

Ole går på hospitalet hjemmefra

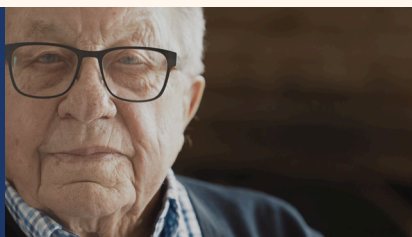
En datadrevet sundhedsløsning for lungesyge borgere gør det muligt for borgeren at overvåge og klare behandlingen i eget hjem frem for at skulle ind og ud af sundhedsvæsenet. En bærende ide i Epitalet-projektet er tanken om at gøre patienten til en central drivkraft i sin egen behandling.

Sygeplejerske holder et vågent øje med Oles sundhedsdata og afværger indlæggelse

Epitalet er et telemedicinsk projekt rettet mod lungepatienter med en KOL-diagnose. Med Epitalet har borgeren én indgang til sundhedsvæsenet i form af et callcenter bemandet med sundhedsfagligt personale i dagtimerne. Behandling og overvågning af sygdomsudviklingen finder som udgangspunkt sted i borgerens eget hjem, hvor borgeren selv spiller en nøglerolle i behandlingen med en udleveret tablet, lunge-medicinsk måleudstyr og akutmedicin ved hånden.

Konceptet bygger på et avanceret computer-program drevet af opsamling af sundhedsdata samt kommunikation mellem borger og sundhedsprofessionelle over nettet. De samlede data bliver efterfølgende analyseret og brugt som grundlag for den videre behandling.

I dag er godt 60 borgere en del af projektet, og fra 2019 er planen, at det skal kobles op på den nationale udrulning af telemedicin til KOL-patienter.



Datadrevet projekt hjalp Ole med at håndtere sin lungesygdom

Ole Stangegaard er 84 år og KOL-patient. Han har været tilknyttet Epitalet siden 2013.

”

”Siden jeg blev tilknyttet Epitalet, har jeg undgået mindst tre indlæggelser, fordi jeg har kunnet tage lungebetændelser i opløbet. Ordningen har betydet, at jeg nu atter sejler og rejser uden at tænke på, at jeg pludselig kan få det værre. Jeg har nemlig altid Epitalet ved hånden både hjemme og på farten.”

”

”Det har ændret mit liv meget. Det giver en tryghed, fordi du kan få hjælp, så snart du får det dårligt. Og det giver øget livskvalitet, fordi du kan rejse alle steder hen og stadig føle dig tryk.”

”

”Jeg har ikke lyst til, at åbningstider hos min egen læge skal bestemmes, hvornår jeg skal være syg. Jeg har lyst til, at det er mig, der styrer det.”



Telemedicin giver Ole ro i sindet og mere frihed

Et program på den udleverede tablet gør det muligt for borgerne at blive boende hjemme og selv klare deres behandling i eget hjem. Her kan de kommunikere med sundhedspersonalet over internettet og løbende overvåge deres helbreds-tilstand for at forhindre akutte forværringer og dermed indlæggelser. Helt enkelt måleudstyr og en medicinkasse er fast inventar hos den enkelte bruger af Epitalet, og de kan efter eget behov måle deres puls, iltoptagelse, lungefunktion, krops-temperatur og desuden indtaste en række

oplysninger om blandt andet åndedrætsbesvær. En algoritme beregner efter modtagne målinger, hvorvidt patientens tilstand er stabil (i grøn), kritisk (i gul) eller akut (i rød). Hvis patienten er i gul eller rød, bliver personen inden for få minutter kontaktet af en KOL-sygeplejerske via Skype, der er installeret på den udleverede tablet. Her bliver der lagt en plan for den videre behandling, og borgeren kan efter aftale med den lægelige bagvagt tage medicin fra den udleverede medicinkasse.

Borgerne, der er tilknyttet Epitalet, rapporterer, at de oplever en øget frihed trods en alvorlig kronisk sygdom.

Borgerne, der er tilknyttet Epitalet, rapporterer, at de oplever en øget frihed trods en alvorlig kronisk sygdom. De overvåger selv deres lungetilstand på eget initiativ, kan leve et normalt liv i eget hjem og føler sig i kontrol trods risikoen for pludselig forværring. Flere fortæller desuden, at de lærer mere om deres sygdom ved at være en del af projektet, fordi de får en større kropsbevidsthed og forståelse for, hvad der forværrer deres lungefunktion, og hvordan de forebygger forværring. I sidste ende oplever de således, at de i højere grad tager ansvar for deres helbredstilstand. Det medfører mindre kontakt med sundhedsvæsenet og øget livskvalitet for den enkelte.



Hvad er KOL?

KOL står for Kronisk Obstruktiv Lungesygdom, og de typiske symptomer er hoste, åndenød og pibende/hvæsende vejrtrækning. Akut forværring (exacerbation) i form af lungebetændelse kan være livstruende. Omkring 320.000 danskere lever med KOL, men kun halvdelen er klar over, at de har sygdommen.

Data driver epitalet

Epitalet bygger på et avanceret computerprogram, der løbende opsamler og analyserer sundhedsdata registreret af patienten samt styrer kommunikation mellem borger og sundhedsprofessionelle. Data bliver efterfølgende analyseret og brugt som grundlag for den videre behandling.